



Til aktuelle tjenesteapparat i Helse og sosial sektoren.

INFORMASJON OM OPPLÆRINGSPROGRAM

NASJONAL SPREDNING SINNEMESTRING 2008-2011 REKRUTTERING AV FAGPERSONELL TIL OPPLÆRING I SINNEMESTRINGSPROGRAMMET.

MÅLSETTING : Etablering av nye behandlingstilbud til voldsutøver.

Viser til følgende utsnitt fra handlingsplanen:

I Regjeringens nye handlingsplan "Vendepunkt" skal Brøset videreføre Sinnemestringsprogrammet i perioden 2008 – 2011:

18. Sinnemestringsprogrammet som er utviklet ved Regional Sikkerhetsavdeling og Kompetansesenter Brøset, skal spres. Programmet skal lære voldsutøvere alternative måter å håndtere sine volds- og aggresjonsproblemer på. Programmet benyttes av ulike tjenester og aktører som er i kontakt med voldsutøvere. RVTS skal bidra til at modellen spres systematisk og forankres i tjenesteapparatet i de respektive regioner og at alle aktuelle tjenester og ansatte får opplæring.

Ansvarlig: HOD, AID, BLD, JD

Oppstart: 2008

Gjennomføring: 2008 - 2011

Hvilke tjenesteapparat skal implementeres?

A. I forhold til vold i nære relasjoner:

Så langt har psykiatri/poliklinikker/DPS, kommunehelsetjeneste og familievernkontor tatt i mot tilbudet om å bygge opp sin kompetanse på "behandlingstilbud til voldsutøver".

Byer og regioner uten slike tilbud bør prioriteres.

Helsedirektoratet forutsetter også at det skal tilbyes ulike behandlingsformer i et nasjonalt perspektiv, slik at både Sinnemestringsmodellen og ATV –modellen kan bidra til dette arbeidet.

Pr i dag har Brøset Sinnemestring opparbeidet denne kompetansen i endel regioner, men det gjenstår flere byer og fylker på nord- vest landet, Hedemark og Oslo-regionen som også burde opparbeide et slikt behandlingstilbud. På landsbasis er det nå utdannet ca. 120 terapeuter.

Når det nå tilbyes en utdanningsplan for å etablere behandlingstilbud må dette forankres i ledelsen og tjenesteapparatene bør prioritere dette i sine virksomhetsplaner.

B. Utdanningsopplegg for ansatte i fengsel og friomsorgen.

Brøset har siden 2001 hatt et samarbeide med Kriminalomsorgen og har de siste årene utarbeidet et eget program for voldsdømte i fengsel og for de som dømmes til å delta på et voldsprogram. Dette programmet er akkreditert gjennom Justisdepartementet våren 2009. For ansatte i Kriminalomsorgen vil det komme en egen utdanning.

C. Oppbygning av veiledningsnettverk i de ulike regioner.

Det viser seg via tilbakemeldinger at det er vanskelig å behandle voldelige menn/kvinner uten kontinuerlig veiledning.

Brøset ønsker å opparbeide veilederkompetanse i regionene og RVTS kan på sikt overta denne funksjonen ved å utdanne eget personell.

Tidsfrister:

Oppstart av ny utdanningsrunde for (Vestlandet/Bergen) og (Østlandet/Oslo) er satt til høsten 2010. Ca uke 38 /39 . Dette går da på 2 samlinger pr. semester og avsluttes senhøsten 2011.

Antallet deltakere pr kull er ca. 20 – 25.

RVTS – Vest og Øst bør sondere med aktuelle tjenestesteder hvor det er naturlig med oppbygging av denne kompetansen. Bør være klart til mai/juni 2010.

Denne informasjonen bør legges ut på nettsidene til NKVTS/ RVTS . Det bør også opprettes linker til vår nettside ut i fra deres hjemmesider.

www.sinnemestring.no

(Det gjøres oppmerksom på at hjemmesiden er under oppbygging)

Vennlig hilsen

 Jim Aage Nøttestad
 (Sign)
 Forskningsleder
 Dr.Philos. Spes. klinisk psykologi

 Stig Jarwson
 (Sign)
 Prosjektleder Sinnemestring
 NFKT godkjent veileder i kognitiv terapi

Vedlegg 1

Brøset Sinnemestring**Målsetting for nye utdanningskull for perioden 2008 – 2011**

Tverrfaglig utdanningsprogram i forhold til vold i nære relasjoner . Behandlingstilbud til voldsutøveren.

PÅMELDINGSFRIST 01.06.2010 til : stig.jarwson@stolav.no

Kull 7	Oppstart	Samlinger 2010	Samlinger 2011	Merknader
m/RVTS Østlandet / Oslo	uke 39	Uke 39; 27 – 29 sept Uke 47; 22 – 24 nov	Uke 7 ; 17- 18 feb Uke 18; 5 – 6 mai Uke 37; 15 – 16 sept Uke 47; 24 – 25 nov	Samlinger i Oslo
Kull 8 m/RVTS Vestlandet / Bergen	uke 37	Uke 37; 13 -15 sept Uke 45; 8 – 10 nov	Uke 8; 24 -25 feb Uke 14; 7 -8 april Uke 38; 22 -23 sept Uke 46; 17 -18 nov	Samlinger i Bergen
		Samlinger	Samlinger 2011	
Kull 9 m/RVTS Sør / Kr.sand		1. samling uke 4 2. samling uke 12 3. samling uke 21 4. samling uke 40 Dat.2012 ikke klar	Tentativt oppstart Uke 4 ; 26 – 28 jan Uke 12; 23 -25 mars Uke 21; 26 -27 mai Uke 40; 6 – 7 okt	Samlinger Sørlandet

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Utdanningsprogrammet er støttet av sosial og helsedirektoratet og det er ingen kursavgift. Undervisningen vil i hovedsak legges til de regioner som deltar. Dette kan bety utgifter til reise og overnatting da kursene gjerne omfatter landsdeler.

2 behandlere (helst kvinne/mann) fra hver enhet som skal drive gruppebehandling. Se utdanningsprogrammet (vedlegg 2) ang. oppbygning, teori og krav til deltakelse.

Ledelsen ved ditt arbeidssted må legge til rette for at det iverksettes en behandlingsgruppe ved ditt tjenesteapparat i utdanningsperioden.

Ved spørsmål mail: stig.jarwson@stolav.no telefon: 73 86 49 57 mobil: 91657590

Påmelding:

Direkte til Brøset: e-post ; stig.jarwson@stolav.no

Vedlegg 2

Undervisningsprogram 2008 – 2011

”Et spesialisert behandlingstilbud til voldsutøvende menn”

Teoretisk innhold:

Undervisningsprogram til behandlere i Sinnemestringsprogrammet

Behandlingsmanualen for Sinnemestring baserer seg på ”kognitiv terapeutisk tilnærming”, i tillegg gis terapeutene en grunnleggende basiskunnskap i kognitiv terapi.

Dette innebærer at vi samkjører sinnemestringsmanualen med innføringsseminaret i kognitiv terapi, basert på det årlige seminaret på 80 timer. Vi samarbeider her med Norsk Forening For Kognitiv Terapi (NFKT), se også; www.kognitiv.no

Det vil også undervises i voldsteori, og her vil de som jobber med relasjonsvold få spesifisert følgende tema:

A.

- Voldsdefinisjoner/ulike typer vold
- Voldens konsekvenser (offerenes situasjon, sosiale konsekvenser traumeteori m.v.)
- Voldens psykologi (ulike forklaringsmodeller)
- Barn som er vitne til vold
- Tverrfaglig samarbeid (helhetlig behandlingstilbud for målgruppa).
- Lovverk

B.

For de som jobber innen KIF og Kriminalomsorgen legges undervisningen opp i forhold til motivasjonsteori og endringsprosesser som går på instrumentell vold og mulighet for alternativ egenutvikling.

Her kan vi da på enkelte samlinger dele opp undervisningen ut i fra de ulike tjenesteapparatene. Det blir lagt vekt på egenaktivitet i form av kliniske presentasjoner, rollespill og diskusjoner. De siste to samlingene baserer seg hovedsakelig på veiledning.

Vi ser for oss 6 samlinger; 3 + 3 + 2 + 2 + 2 + 2 dager til sammen 100 timer i løpet av ca. 14 mnd, med felles undervisning/veiledning, utover dette er det også mulig å få veiledning etter avtale.

Vi ønsker også å bygge et kompetansenettverk frem mot 2011, VI har et samarbeide med ”Nasjonalt Kunnskapssenter om Vold og Traumatisk stress” NKVTS (Ullevål/Oslo). Og vil og har etablert samarbeide med regionale RVTS.

Vårt undervisningsopplegg baserer seg på at deltakerne starter gruppebehandling i eget distrikt. Deltagerne får prøve ut teorien samtidig som de får veiledning på egen gruppebehandling under utdanningen.

De som fullfører kurset er kvalifisert for å drive Sinnemestringsgrupper i henhold til vårt program. Etter endt innføringsseminar i kognitiv terapi, avlegges en skriftlig eksamen på 2.0 t. Bestått eksamen gir da kvalifisert kursbevis fra Norsk Forening for Kognitiv Terapi.

Vedlagt følger en oversikt over kursoppsettet:

Om innføringsseminaret i kognitiv terapi

Krav til deltakelse på innføringsseminar:

Helse/sosialarbeider med minst 3-årig høyskoleutdanning

Klinisk praksis fra psykiatri (vårt program utdanner også fengselsbetjenter slik at disse bør ha erfaring fra programvirksomhet i fengslet)

Aktivt arbeide med pasienter/insatte under kursperioden, slik at deltakeren har pasienter å trene seg på. Det er mulig å søke om unntak for dem som ikke har den nødvendige utdannelsen, men som har andre former for utdanning og som kan kompensere dette med lang realpraksis. I slike tilfeller må det søkes styret om unntak.

Deltagerliste skal inneholde følgende opplysninger: navn, yrke, utdanning, arbeids-praksis, om man arbeider med pasienter/innsatte i utdanningsperioden.

Hensikt

Seminaret vil gi en teoretisk innføring i grunnleggende prinsipper i og en praktisk anvendelse av kognitiv terapi. Hovedfokus vil bli lagt på behandling av angst og depresjon, samt kognitiv gruppebehandling, spesielt i forhold til sinnemestring.

Kurset vil veksle mellom forelesning, gruppearbeid, rollespill, videodemonstrasjoner, plenumsdiskusjoner og fremlegg av egne terapier.

Målsettingen med veiledningssamlingene er å gi kandidatene mulighet til å fordype seg i teoretisk og praktisk kunnskap om kognitiv terapi, samt å gi veiledning på praktisk-kliniske problemstillinger og øke ferdighetene deres i anvendelse av kognitive behandlingsteknikker.

Godkjennelse

Godkjent Kursbevis fra NFKT forutsetter minst 80 % deltakelse på kursdagene og veiledningsseminarene og bestått avsluttende eksamen.

Mulighet for å ta eksamen 30 studiepoeng ved Høgskolen i Sogn og Fjordane; videre info; www.hisf.no.

Kursledelse/forelesere/veiledere

Brøset Kompetansesenter har ansvaret for undervisningen, og vil trekke inn fagfolk innenfor de ulike tema. Disse har veiledergodkjenning gjennom NFKT, og klinisk erfaring fra gruppearbeide med denne modellen.

Når det gjelder tema som går på voldsterrier, vil regionale RVTS – samarbeide om undervisningen.

Vedlegg 3

Undervisningens innhold - Kursplan:

Første samling:

Dag 1 Innføring i Sinnmestringsmodellen

- Dagsorden
- Historikk Sinnemestring
- Forventninger til utdanningsprogrammet, egen utvikling som veileder og veiledersamlingene og presentasjon av deltakerne.
- Presentasjon av Sinnemestringskurset/Manual/Teori
- Kognitiv grunnmodell
- Gjennomgang av Sinnesirkel
- Bruk av struktur for individualtime/gruppe
- Terapeutiske holdninger og prinsipper I kognitiv terapi
- Sokratiske spørreteknikk
- Oppsummering

Dag 2 Voldsdefinisjoner/ulike typer vold

- Voldens konsekvenser (offerens situasjon, sosiale konsekvenser traumeteori m.v.)
- Voldens psykologi (ulike forklaringsmodeller)

Dag 3

- Dagsorden - Hvordan komme i gang med grupper?
- Hvordan informere om tilbudet i egen region
- Evaluering av effekt:
- Bruk av skjema, f. eks. Conflict Tactic Scale, BDI., "Youngs" skjema for grunnleggende leveregler, Evalueringsskjema, MCMI. (Skjema må avklares for videre bruk med NKVTS)
- Kognitiv terapi ved Sinnemestring
- Gjennomgang av 5-kolonneskjema
- Kognitiv kasusformulering
- Pedagogisk bruk av arbeidsboka som verktøy
- Oppsummering

Andre samling:

Dag 4 - Deles i to ulike forelesninger

A.

- Barn som er vitne til vold.
- Tverrfaglig samarbeid (helhetlig behandlingstilbud for målgruppa).
- Lovverk.

- B. (Brøset) For de som jobber innen KIF og Kriminalomsorgen legges undervisningen opp i forhold til motivasjonsteori og endringsprosesser som går på instrumentell vold og at den innsatte gjennom refleksjoner finner alternativer til kriminalitet. Eget program / arbeidsbok.

Dag 5

- Praktiske øvelser i forhold til sinnemestring
- Dagsorden
- Innsjekk fra deltakere Status/spørsmål
- Motivasjon til bruk av arbeidsboka
- Gruppeprosesser

- Rollespill med øvelser, med 5- kolonneskjema og sokratisk spørreteknikk, bruk av flippover.

Dag 6

- Dagsorden
- Kognitiv terapi ved personlighetsforstyrrelser
- Sammenhengen mellom sinne/ vold og leveregler
- Leveregelskjema brukt i den kliniske hverdagen
- Hvordan bruke metoder fra kunst og uttrykksterapi i gruppebehandlingen

Tredje samling

Dag 7

- Kognitiv terapi ved depresjon (innføringsseminaret)
- Dagsorden
- Innsjekk fra deltakere Status/spørsmål
- Diagnostisk gjennomgang, hva er en depresjon? (ICD-10)
- Den Kognitive Modell for depresjon
- Medikamentell tilleggsbehandling?
- Sosialisering til behandling
- Endringsteknikk ved depresjon: atferdsteknikker
- Endringsteknikk ved depresjon: kognitive teknikker
- Kasuspresentasjon
- Tilbakefallsforebygning
- Avslutte behandling
- Øvelse: Bruk av tankeregistreringsskjema.

Dag 8

- Dagsorden (sinnemestring)
- Veiledning på tilsendte videoer
- Øvelser med ”Kognitiv Terapi Skala: Sjekkliste for terapeutisk kompetanse”
- Videorepresentasjon I plenum eller gruppe
- Rollespill
- Kasusfremlegging og veiledning

Fjerde samling

Dag 9.

- Kognitiv terapi ved angsttilstander (innføringsseminaret)
- Dagsorden
- Diagnostisk gjennomgang av ICD-10
- Forståelse og behandling av sosial angst
- Forståelse og behandling av panikkangst
- Tvangslidelse
- Forståelse og behandling av enkle fobier
- Den Kognitive Modell for panikklidelse med og uten agorafobi
- Feilfortolkninger
- Atferdsekspesimenter
- Eksponeringstrening
- Medikamentell tilleggsbehandling
- Øvelse: Bruk av tankeregistreringsskjema.

Dag 10

- Dagsorden
- Innsjekk fra deltakere Status/spørsmål
- Veiledning på tilsendte videoer
- Videorepresentasjon i plenum eller gruppe
- Øvelser med ”Kognitiv Terapi Skala: Sjekkliste for terapeutisk kompetanse”
- Rollespill
- Kasusfremlegging og veiledning
- Undervisning
- Oppsummering/evaluering

Femte samling**Dag 11**

- Dagsorden
- Innsjekk fra deltakere Status/spørsmål
- Repetisjon og fordypning
- Gjennomgang av momentlisten
- Leveregler (skjema), automatiske tanker, sekundære tanker
- Feilfortolkning
- Hjemmeoppgaver
- Oppsummering

Dag 12

- Dagsorden
- Veiledning/terapeut tar med video
- Rollespill
- Øvelser med ”Kognitiv Terapi Skala: Sjekkliste for terapeutisk kompetanse”

Sjette samling**Dag13.**

- Dagsorden
- Innsjekk fra deltakere Status/spørsmål
- Hovedfokus på veiledning
- Veiledning / terapeut tar med video
- Rollespill
- Rask gjennomgang av momentlisten

Dag 14.

- Dagsorden
- Eksamen
- Skriftlig eksamen I henhold til NFKT: 2.0 timer.
- Evaluering av kurset
- Arbeide videre som kognitiv terapeut
- Behov for videre veiledning

Legger ikke ved fullstendig litteraturliste her, men for de som ønsker å se nærmere på kognitiv terapi og behandlingsmodellen anbefales:

Berge, T. & Repål, A. (2000) Den indre samtalen. Innføring i kognitiv terapi
Oslo: Gyldendal Akademiske

Torkil Berge & Arne Repål, "Håndbok i kognitiv terapi", Gyldendal Norsk Forlag 2008.
Kap.14, Vold og aggresjon: Et kurs i Sinnemestring Stig Jarwson og Grethemor Skagseth Haugan.