

Sinnemestring, Brøsetmodellen nasjonalt. Tjenesteplasser.

Til opplysning så vil det variere noe fra plass til plass om det drives Sinnemestring individuelt eller som gruppeterapi. Er ditt behov sinnemestring så ta kontakt med den plassen som er nærmest deg og spør etter kontaktpersonene som er oppgitt. Tilbudet vil til stadighet bli utvidet til nye plasser rundt om i landet. Lista vil bli oppdatert så fort nye terapeuter blir utdannet.

Roar Berg – Sinnemestring, Brøset

Finnmark

Alta familievernkontor - Alta

Kontaktperson: Maren Rapp

Telefon: 466 15 590

Finnmarkskollektivet – Langfjordbotn (Sinnemestring for ungdom)

Kontaktpersoner: Trude Rød – Tore Daniloff

Telefon: 78 44 45 30

Samisk psykiatrisk ungdomsteam – Karasjok (sinnemestring for ungdom → 30 år)

Kontaktperson: Edit Johnsen

Telefon: 78 46 95 50

Troms

RVTS - Nord – Tromsø

Kontaktpersoner: Jens Salomonsen – Gro Morken Nilsen

Telefon: 77 62 68 76

Senter for Psykisk Helse Nord-Troms - Storslett

Kontaktpersoner: Kristian Knudsen – Mats Johannessen

Telefon: 77 75 46 00

Færingen TS - Tromsø

Kontaktpersoner: Tom Nilson – Mia Sørli

Telefon: 77 75 49 78

Senter for psykisk helse Midt-Troms – Silsand

Kontaktpersoner: Trude Rokstad - Jan Sigmund Agersborg

Telefon: 77 75 47 00

SIMSO (Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep) – Tromsø

Kontaktperson: Stine Sivertsen

Telefon: 77 65 20 44/948 19 780

Nymogården AS - Målselv (Sinnemestring for ungdom)

Kontaktpersoner: Silje Trondsen, Tone Nilsen og Tone Lomax

Telefon: 910 03 330/951 87 011

Nordland

Familievernkontoret i Bodø

Kontaktpersoner: Jan Olav Røed – May Stemland

Telefon: 466 15 670

Psykiatrisk senter Ytre Helgeland – Brønnøysund (også Sinnemestring for ungdom)

Kontaktpersoner: Per Asle Johansen – Elin Pettersen

Telefon: 75 06 06 60

Bodø fengsel - Bodø

Kontaktpersoner: Ann Eli Sørtorp – Hans Olav Berg

Telefon: 400 37 642

Nord-Trøndelag

Nord-Trøndelag friomsorgskontor – Steinkjer

Kontaktperson: Wenche Bjugan

Telefon: 74 17 13 80

Familievernkontoret i Levanger

Kontaktpersoner: Stein Roger Brønseth – Helga Aarnes

Telefon: 466 17 680

Sør-Trøndelag

St. Olavs Hospital, avd. Brøset - Trondheim

Kontaktpersoner: Grete Ystgård – Roar Berg

Telefon: 73 86 51 60

Stavne Arbeid og kompetansesenter KF - Trondheim

Kontaktperson: Reidun Hobbesland

Telefon: 932 27 631

Orkdal kommune – Orkanger

Kontaktpersoner: Kjell Arne Gangås og Berit Berbu

Telefon: 72 48 31 67/72 48 31 59

Trondheim fengsel – Trondheim

Kontaktperson: Magnar Kristiansen

Telefon: 73 82 60 25/412 11 860

Trondheim kommune – Ungdomsenheten (Sinnemestring for ungdom)

Kontaktpersoner: Eivind Finseraas – Marianne Bjerke

Telefon: 916 72 384

Tiller DPS – Gruppepoliklinikken - Trondheim

Kontaktperson: Kirsten Andersen

Telefon: 73 86 40 00

Møre og Romsdal

Helse Nordmøre og Romsdal – Kristiansund N

Psykiatrisk poliklinikk

Kontaktperson: Njål Bjørdal

Telefon: 71 12 33 35

Sogn og Fjordane

Hordaland

RVTS-Vest – Bergen

Kontaktperson: Turid Aaserød

Telefon: 55 97 66 95

Rogaland

Gruppepoliklinikken Stavanger Universitetssykehus

Kontaktpersoner: Helge Knutsen – Børge Tjessem

Telefon: 51 51 50 24/918 83 704

Vest-Agder

Familiekontoret i Vest-Agder – Farsund

Solveig Sæter – Roy Pedersen

Telefon: 38 39 58 80

Øst-Agder

RVTS – Sør – Kristiansand

Kontaktpersoner: Martin Mølsæter – Ragnhild Leithe

Telefon: 918 93 686/926 94 100

Barnevernstjenesten i Kristiansand, Ungdomsavdelingen (Sinnemestring for ungdom)

Kontaktpersoner: Ole Bjørn Gautefall – Trine K. Bessessen

Telefon: 906 39 242/906 00 173

Poliklinikk for psykosomatikk og traumer, Sørlandet sykehus – Kristiansand

Kontaktperson: Torild Mosby

Telefon: 38 03 85 80

Familiekontoret i Aust-Agder – Arendal

Kontaktperson: Tom Østergaard

Telefon: 37 00 57 80

Telemark

Familievernkontoret i Øvre Telemark – Kviteseid

Kontaktpersoner: Tor Eivind Erikstein – Gørild Bothner Kanstad

Telefon: 35 06 88 50

Buskerud

Ringerike familievernkontor - Hønefoss

Kontaktpersoner: Harald Nydal – Marianne Hoås Gudmundsen

Telefon: 32 12 33 44

Hedemark

Oppland

Vestfold

Søndre Vestfold DPS - Larvik

Kontaktpersoner: Ronald Lødrup – Thorstein Lundgren

Telefon: 33 11 87 00

Familievernkontoret i søndre Vestfold – Sandefjord

Kontaktpersoner: Kirstine Scheldrup – Sissel Karlsen

Telefon: 33 48 22 50

Østfold

Familievernkontoret Østfold sør – Fredrikstad

Kontaktpersoner: Stein Knutsen – Erik Andreassen

Telefon: 466 16 100

Oslo

Oslo Universitetssykehus HF - Oslo

Nasjonalt senter for hørsel og psykisk helse (Sinnemestring for døve, nasjonalt tilbud)

Kontaktpersoner: Mariane Sandholdt – Jenny Meling Hansen

Telefon: 22 92 34 50/952 85 241 – 22 92 35 84/941 54 472

Akershus