



Trondheim 28.09.2007

Informasjon om Brøset Sinnemestring
ANGÅENDE ; Evaluering av handlingsplanen " VOLD I NÆRE RELASJONER"

Fra regjeringens handlingsplan 2004 – 2007 ; Justis og politidepartementet:

”Tiltak 29: Hjelpe- og behandlingsapparatet har de fleste steder behov for økt kompetanse for å kunne tilby tilfredsstillende hjelp til voldsutøvere. Dagens tilbud, lokalt og regionalt, skal vurderes i forhold til behovet på landsbasis. Arbeidet med å spre Sinnemestringsprogrammet for voldsutøvere, utviklet ved regionalt kompetansesenter for sikkerhets- fengsels- og rettspsykiatri på Brøset, og erfaringer fra øvrige behandlingstilbud, vil fortsette.”

Som tiltak 29. i Regjeringens handlingsplan vil vi informere om at den nasjonale spredningen av Sinnemestringsprogrammet ved Brøset 2003-2007 nå har utdannet ca 80 fagpersoner, hvor de fleste gir et behandlingstilbud. Det er blant annet opprettet tilbud gjennom sykehus/poliklinikker, familievernkontor og kriminalomsorgen. Regioner som nå aktivt gir et behandlingstilbud i forhold til relasjonsvold er:

Instanser med tilbud I kriminalomsorgen	Behandling	Utd. sinnem. terapeuter	Behandlingspl. ca. kapasitet 2007
--	-------------------	------------------------------------	--

	Gruppe	Indiv.		
Trondheim Fengsel	x		4	12
Trondheim KIF gruppe Brøset	x	x		12
Bodø Fengsel	x		2	10
Steinkjer; N-Trøndelag friomsorgskontor	x	x	4	15
Oslo ; Ullersmo fengsel	x		3	8
Tromsø Fengsel	x		3	12
Verdal Fengsel; I samarbeide med Furuskogen vg- skole	x		3	12
Oslo; KIF- friomsorgen		x	1	5
Totalt aktive terapeuter			20	
Total kapasitet Fengsel / KIF				86

Instanser med tilbud Vold i nære relasjoner og PUT	Behandling		Utd. Sinnem Terapeuter 03- tom 2007	Behandlingspl. Ca.pr år Kapasitet 2007
	Gruppe / Individ.			
Bergen ; Sandviken sykehus Og sikkerhetsavd	x	x	4	25
Steinkjer ; Familievernkontoret	x	x	2	10
Orkdal; Orkdal kommune	x	x	2	10

Psykisk helsearbeid				
Trondheim; Brøset Kompetansesenet	x	x	5	50
Tiller ; Psykisk helsevern DPS	x	x	2	12
Trondheim; Kommunen Rersuss- senter for barn og unge RBU	x	x	5	Ungd 12
Politiet ; Er med i samarbeide RBU / Ungdom	x		2	
Trondheim; PUT	x	x	2	Ungd 8
Trondheim ; Stavne gård	x	x	2	Ungd 8
Trondheim; Skole / nettverksteam		x	2	

Bodø ; Familievernkontoret	x	x	1	12
Stavanger ; SUS Psyk avdeling	x	x	4	25
Oslo; Kompetanssenter Gaustad Veiledning til regionale tilbud			2	
Tromsø; RTVS region Nord	x	x	4	10
Tromsø ; UNN (lege)			1	
Tromsø ; SMISO, voldsutsatte kvinner		x	1	5
Tromsø; Familievernkontoret	x	x	2	8
Karasjok ; SANKS, PUT		x	3	Ungd 8
Lakselv ; SANK, VPP		x	2	8
Kirkenes ; VPP, Psyk, Helsev		x	1	5
Bodø; VOP , Psyk. Helsev		x	1	5
Alta : Finnmarkskollektivet	x	x	3	Ungd 12
Levanger; Psyk klinikk	x	x	2	8
Larvik; Søndre Vestfold PUT	x	x	2	Ungd 8
Kristiansund; Psyk helse	x	x	2	8
Total voksen / relasjonsvold				193
Totalt aktive terapeuter			59 + 20= 79	
Total Ungdom / gen vold				56

For 2007 utgjør nå dette en samlet kapasitet på ca 193 beh.plasser for voksne med relasjonsvold.

Det varierer litt om alle instansene til enhver tid har fylt opp behandlingsplassene.

Det samme gjelder for fengsel som har en kapasitet på ca. 86 plasser.

De siste årene er det også opprettet spesifikke tilbud til ungdom i samarbeide med RBU (gutter og jenter fra 14 år), Stavne gård og Finnmarkskollektivet.(egen stiftelse)

Samlet kapasitet for ungdom 2007; ca. 56 plasser.

Behandlingstilbudet ved Brøset har også tatt inn kvinner individuelt som en del av samfunnsstraff, og fra høsten 2007 i gruppe, etter henvisning fra primærlege eller behandlere i 2 linje tjenesten.;

Teoretisk forankring i kognitiv terapi som har internasjonalt dokumentert effekt:

Målet med terapien er at all vold skal opphøre. Dette krever at mannen finner konstruktive mestringsstrategier i forhold til partneren. Vi har definert vold som: ”enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får den personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den andre vil.” (Isdahl, 2001, s. 36). Denne definisjonen brukes fordi menn som søker behandling for ukontrollert sinne og bruk av vold ikke alltid definerer seg selv som den voldelige part. Noen har opplevd vold i sin barndom og ser på seg selv som et offer som er berettiget til å bruke vold når de er i en vanskelig situasjon. Vold forstås av disse personene som en akseptabel måte å løse en vanskelig situasjon på, for eksempel å få satt en stopper for partnerens krav. Det er ikke alle som er ukomfortable med å bruke vold, den innebærer en rask løsning på en ubehagelig situasjon og spenningen forlater kroppen (Aas, 1995).

Å lære å regulere vanskelige følelser:

Modellen tar utgangspunkt i den tradisjonelle kognitive terapimodellen hvor sammenhengen mellom tanker, følelser og atferd står sentralt. På grunnlag av denne er det utviklet egne kognitive behandlingsprogrammer for vold i nære relasjoner, for seksualovergrepere og innenfor kriminalomsorgen. Clark (1993, 2000) og Goldstein (1999) har utviklet programmer som brukes i fengsler i Canada, USA og England. Vi bygger også på skjematapien til Jeffrey E. Young (Young & Klosko, 1993; Young, Klosko & Weishaar, 2003).

Brøset har også ansvar for voldsdømte og å utvikle programmer i Kriminalomsorgen:

Gjennom KIF henvises de som dømmes til Sinnemestring som en del av samfunnsstraffen, og 50 stk har til nå gjennomført dette ved Brøset siden 2003.

Domstolene dømmer til behandling og da må hjelpeapparatet kunne fortsette med dette.

- I tillegg kommer gruppene som er opprettet i fengsler
- Programvirksomhet i Trondheim, Ullersmo, Verdal, Bodø og Tromsø fengsel.
- Faglig behandlingsprogram for forvaringsdømte i fengslet i samarbeide med Trondheim Fengsel.
- Oppfølging og veiledning av behandlingsprogrammet KIF / Fengslet

Samarbeidspartnere ang forprosjekt; Familievold , Forsoning og Forebygging:

Tverrfaglig samarbeide med 1 og 2 linje tjenesten

Sinnemestringen deltar nå i et forprosjekt i samarbeide med Konfliktrådet, Statsadvokatembetet, Krisesenteret, Familievoldskoordinator til Politiet, Støttesenteret for fornærmede i straffesaker, Barne og familietjenesten og sør-Trøndelag friomsorgskontor.

Voldssaker som blir behandlet i rettsvesenet, hvor det blir avsagt dom vil bli fulgt tett opp via nettverksmøter med fagpersonene på en samhandlingsarena.

Målet er at voldsdømte , offer og barn som har vært vitne til eller utsatt for vold får den hjelp som er nødvendig.

Sinnemestringen er medlem av Samrådet i Trondheim og her er de fleste aktørene som jobber med vold og voldsutsatte representert. Også den politiske ledelse er representert ved Ordføreren.

Samarbeide med NKVTS:

Om fortsatt nasjonal spredning.

Utvikle videre nasjonal kompetanse i samarbeide med ATV og Reform.

Å sikre at det finnes mangfold i hjelpetilbudet, og et tilbud som baserer seg på kognitiv atferdsterapi.

Fortsatt samarbeide med universitet og høyskoler:

”Vold i nære relasjoner” , som del av fagplan til Masterstudiet ved HIST.

Gi fagpersoner og domstoler kunnskap om vold i nære relasjoner.

Vennlig hilsen

Jim Aage Nøttestad
Forskningsleder

Stig Jarwson
Fungerende prosjektleder