

SINNEMESTRINGS- UTDANNING 2010/2011

På oppdrag fra Helsedirektoratet har St. Olavs Hospital utarbeidet et opplæringsprogram i sinnemestring. Siden 2004 er det utdannet nærmere 120 fagpersoner nasjonalt. Nå er det klart for nye kurs.

Illustrasjonsfoto: Scanstockphoto



Utdanningsprogrammet skjer i regi av St Olavs Hospital ved Brøset Kompetansesenter for sikkerhets, fengsels- og rettspsykiatri, i samarbeid med de Regionale vold og traume sentrene (RVTS). Det er planlagt oppstart på Vestlandet/Bergen og Østlandet/Oslo høsten 2010 (uke 37/38). Programmet går over tre semestre, med to samlinger, 2-3 dager pr semester.

Hensikten med programmet

– Målet med sinnemestringsprogrammet er å etablere flere behandlingstilbud til voldsutøvere. Programmet gir en teoretisk innføring i grunnleggende prinsipper i og praktisk anvendelse av

kognitiv terapi (CBT). Her vektlegges behandling av angst og depresjon, samt kognitiv gruppebehandling, spesielt i forhold til sinnemestring, sier prosjektleder Stig Jarwson.

Han forteller at det er lagt opp til forelesning, gruppearbeid, rollespill, videodemonstrasjoner, plenumsdiskusjoner og fremlegg av egne terapier. Det vil også bli veiledningssamtaler.

– Målet med disse er å gi kandidatene mulighet til å fordype seg i teoretisk og praktisk kunnskap om kognitiv terapi, gi veiledning på praktisk-kliniske problemstillinger, samt øke ferdighetene deres i anvendelse av kognitive behandlingsteknikker, sier Stig Jarwson. ■

➤ OM SINNEMESTRINGS- PROGRAMMET

- Utviklet av St Olavs Hospital Divisjon Psykisk Helsevern, Avdeling Brøset
- Programmet benyttes av ulike tjenester og aktører i helsesektoren som er i kontakt med voldsutøvere
- Tjenestesteder som vil delta bør ha en langsiktig målsetting om å etablere behandlingstilbud for vold i nære relasjoner. Viktig med forankring i ledelsen
- Sentrale temaer: sammenheng mellom sinne og vold, voldsdefinisjoner, voldens konsekvenser, barn som vitne til vold, kognitiv terapi, hvordan komme i gang med grupper m.m.
- Programmet er støttet av Helsedirektoratet og det er ingen kursavgift. Det er utarbeidet et eget program for Kriminalomsorgen (akkreditert i 2009)

For mer informasjon se:

www.sinnemestring.no eller ta kontakt med prosjektleder Stig Jarwson, e-post; stig.jarwson@stolav.no. Du kan også kontakte regional RVTS.